



## 「府中ホスピスを考える会」の会員の皆様へ

駒ヶ嶺泰秀

武蔵府中商工会議所で日野原先生の講演会を契機として「府中ホスピスを考える会」を結成したのが、平成13年10月、あれから既に12年の歳月が流れました。

当時私はホスピスという言葉さえ知らない人間でした。妻にいきなり襲ってきた大腸がん、しかも末期であることを知らされ、早ければ3か月の命、長く持って1年だろうとのこと。日々、病の家内とともに苦悩と懊悩に打ちひしがっていました。

そんな状況の時に「府中ホスピスを考える会」の講演会に参加して、大きな感動を受けて病の妻とともにこの会に入会しました。そして妻は1年も持たずに小金井のホスピスのお世話になりながらこの世を去りました。

いつ襲ってくるかわからない「がん」という病、少し手遅れになると必ず死に至る病、2人に1人が「がん」になり3人に1人が亡くなるという今日の日本、府中では毎年「がん」で亡くなる方が500人以上おられると聞いています。

私と家内が味わったような辛く苦しく悲しい体験・苦悩・絶望をその「がん」の患者と家族の方々が味わっておられることになるのです。

それを考えるとどうしても「府中ホスピスを考える会」を存続させて終末期緩和ケア医療・訪問看護（在宅医療）の問題等をみんなで考え、まえに進めたいと思うのです。

また、大切な人を亡くして悲しみのどん底にある人の心のケアになるような会になればとも考えています。桜町のホスピスではそのような人たちのための悲しみを分かち合える会が定期的に催され、残された家族の心のケアをされています。

そこで、府中にもそういう会を設けたいと思います。

### 患者と家族で語り合う集い

日時 7月7日 午後2時から4時まで  
場所 府中グリンプラザ 2階 喫茶店 サンテリア

飲食代は各自ご負担をお願いします。

内容は限定しません。

ホスピス、在宅ケア、在宅医療、訪問看護、医療費など

**日野原 重明先生(聖路加国際病院・名誉理事長)講演会のお知らせ****12月1日(日曜日)  
詳細未定****府中ホスピスを考える会 第 12 回 定期総会概要報告**

日 時： 平成 25 年 5 月 19 日(日) 午後 2 時～

場 所： 府中市片町文化センター 3 階 講堂

開会挨拶 (駒ヶ嶺臨時代表)

## 第 1 2 回定期総会 議事概要

(1) 議長選出 司会者提案で副会長を指名 賛成多数

(2) 第 1 号議案 平成 24 年度事業報告 (駒ヶ嶺臨時代表)

今年度は活動らしい活動ができなかったという反省と陳謝をした。会長・副会長が病気になる、活動の推進力を欠いたが役員会として以下の活動をした。

24,5,9 「府中ホスピスを考える会」(以下「考える会」) 総会の通信づくり。

5,27 「考える会」総会 於教育センター

6,23 「考える会」役員会 於中央文化センター

10,15 「考える会」役員 6 名 新市長と懇談。約 1 時間「考える会」の運動とその趣旨を説明し、市長の考えをお聞きする。

10,27 「考える会」役員会

11,11 「考える会」於グリンプラザ、NPO と法人化について勉強。役員 4 名参加。

25,1,27 「考える会」於中央文化センター

2,8 「考える会」の役員 5 人多摩総合病院で芝先生の話聞く。

「府中市民に幅広く根気強く訴えるのがベストでしょう」と。

2,23 「役員会」於副会長宅「総会」に向けての打ち合わせ。

通信の件、ホームページ 総会の日程など。

3,12 「役員会」於副会長宅

4,19 総会の打ち合わせ「役員会」於グリンプラザ

5,14 「役員会」於グリンプラザ

5,19 「府中ホスピスを考える会」総会 於片町文化センター

(3) 第 2 号議案 平成 23 年度会計報告 (会計幹事)

(4) 第 3 号議案 監査報告 (監査役)

(5) 第 4 号議案 役員改選・駒ヶ嶺氏を会長に選出

(6) 第 5 号議案 平成 25 年度事業計画 (駒ヶ嶺会長)

(7) 第 6 号議案 平成 25 年度予算 提案通り了承

幹事より

### 府中市における在宅医療の取り組みについて

難病や慢性疾患、退院後の回復期、維持期、または持病の悪化等で在宅での療養が必要となった時に住み慣れた環境で自分らしい生活を営み乍ら療養するには在宅医療の支援が不可欠です。

府中市内にある数か所の訪問看護ステーション所長さんから府中市内における在宅医療の現状についてお伺いしました。

在宅療養の対象には、子供から超高齢者まで疾患も療養の仕方も様々です。H25.2 月現在、府中市内約 14 か所、市外約 10 か所の病院（一部）や医院、クリニックが市内の在宅療養患者や家族等を支えています。

医師によっては外来診療の合間や休診日に一人で往診されたり、また、訪問看護ステーション、薬剤師と複数の医師によりチームで取り組んでいるクリニックや在宅医療専門医もあり、在宅療養支援診療所として体制を築いている所とそうでないところがあります。

往診医を依頼するルートとしては、

- もともとの主治医、ホームドクターである場合
- 入院中に病院から退院支援として往診医を紹介してもらえる場合（一部の病院のみ）
- 入院中にケアマネージャーから紹介してもらえる場合
- 訪問看護ステーションの看護師やケアマネージャーが病状の変化に伴い、往診医を依頼する場合等があります。

往診医は病状に応じて月 1 回から最多、週 3 回定期的に往診し、薬、注射、点滴等の治療および必要な処置、装着医療器具の管理指導、患者、家族、関係者への療養指導を行い必要時、入院医療機関、訪問看護師等と連携を図っています。

往診医を中心に在宅では、人工呼吸器や在宅酸素、静脈カテーテル、膀胱カテーテル、胃ろう、吸引等そしてターミナル緩和ケアを必要とするケースでも安心して療養できる体制が整っています。

そして、往診、訪問看護以外にも、訪問リハビリ、訪問介護、医療ショートステイ等、介護保険、障害福祉他さまざまなサービスを組み入れ、更に安心して療養できる体制が整えられています。

## 府中ホスピスを考える会 講座実施歴

	日付	テーマ	講師	(敬称略)
特	01/10/28	がんと向きあったとき、あなたならどう生きますか	聖路加国際病院名誉理事長	日野原 重明
1	02/02/17	「ホスピスの体験から」	ピースハウス病院ナース	杉本 真由美
2	02/04/28	「在宅ホスピスケアについて」	ピースハウス病院ナース	杉本 真由美
3	02/07/14	「緩和ケアで使われる薬について」	薬剤師(元ピースハウス病院職員)	玉井 照枝
特	02/10/11	アサヒタウンズ特別講演会「日野原先生」		
4	02/11/24	「心と身体の痛みを癒すには」	くらしき作陽大学教授	篠田 知璋
5	03/05/18	地域に密着した在宅ケアについて	平林医院院長	平林 竹一
6	03/06/10	ホスピスセミナー	桜町聖ヨハネホスピスケア研究所長	山崎 章郎
7	03/08/03	「ヨーロッパのホスピス事情」	府中ホスピスを考える会副会長	市村 晴子
8	03/10/26	家で最期をむかえるために-在宅ホスピスケアの実際	ホームケアクリニック川越院長	川越 厚
9	04/04/18	「家族の立場からホスピスケアを見る」	府中ホスピスを考える会会員	駒ヶ嶺 泰秀
10	04/09/10	輝いて生きる-人生の後半を-	聖路加国際病院名誉理事長	日野原 重明
11	04/11/07	コミュニティで考えるこれからのホスピスケア	聖ヨハネホスピスケア研究所研究員	長谷 方人
12	05/06/05	夫をガンで見送って-入院治療3ヶ月後の不安-	府中ホスピスを考える会会員	森山 レイ子
特	05/09/24	地域で生きる-尊厳ある生と死を求めて	聖ヨハネホスピスケア研究所長	山崎 章郎他
特	05/10/30	いのちと響き合う絵本	ノンフィクション作家	柳田 邦男
13	05/11/26	更年期障害と子宮癌	東府中病院長	十蔵寺 新
14	06/03/26	人間のいのちと死-終末期医療からみる	医学博士・医療法人恵風会施設長	渡邊 寛宣
15	06/05/21	千倉市『花の谷』(ホスピス)の紹介	府中ホスピスを考える会副会長	市村 晴子
16	06/08/20	NHK ビデオによるホスピスに関する Q&A	府中ホスピスを考える会副会長	市村 晴子
特	06/09/09	永六輔 いのちを語る	ケアタウン小平・聖ヨハネホスピスケア研究所共催	
17	06/11/11	ときめく「命(いのち)」をいきる	青山学院大学講師	野村 祐之
18	07/04/01	さいごまで生きる施設-ホスピス-でのとき	ライフプランニングセンター所長	平野 真澄
19	07/06/24	「いのち輝かせて生きる」-こどもから老人まで	聖路加国際病院名誉理事長	日野原 重明
特	07/10/13	鎌田実 いのちを語る	ケアタウン小平・聖ヨハネホスピスケア研究所共催	
20	08/01/20	「地域におけるホスピスケア」-患者と家族の心を支える-	医療法人社団イバラキ会	高野 和也
21	08/05/25	「ホスピスケアにおける訪問看護の役割」	医王訪問看護ステーション地域看護専門看護師	宮田 乃有
22	08/08/03	阿伎留医療センター緩和ケア病棟の現状	公立阿伎留医療センター緩和ケア科・医師	戸澤 育文
23	09/01/25	ビデオによる「ホスピス緩和ケアの歩み」	府中ホスピスを考える会副会長	市村 晴子
24	09/05/17	府中市における訪問看護ステーションの現状	府中市医師会訪問看護ステーション所長	芝尾 幾世
25	09/11/15	ホスピスケアの核となる施設の実現に向けて	ボランティアまつりパネルディスカッション	会の役員
26	10/05/02	府中でも実現したい 地域で 家庭で ホスピス・緩和ケアを	ケアタウン小平クリニック院長 聖路加国際病院理事長	山崎 章郎 日野原 重明
27	10/08/22	在宅緩和ケア「いつでも…緩和ケア」のために	ピースクリニック中井院長	永山 淳
28	10/11/28	府中で「ホスピス」を実現したい	府中 NPO・ボランティアまつり	会の役員
29	11/05/22	ターミナルケアの現状と問題点	ながた内科クリニック院長	永田 宏
30	11/10/02	家族の立場から在宅ホスピスケアを考える	在宅看護利用者 荻野和子	宮田乃有(21 参照)
31	12/05/27	在宅医療(終末期緩和ケアについて)	せいわクリニック院長:拓鍼灸院院長 朴 正一	長友 拓也

編集後記： ケヤキ並木の緑が美しい今日この頃、会員の皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。恒例の年次総会を 5 月 19 日に行いましたが、年々参加会員の数が少なくなってきた、少しさびしく感じます。執行部の努力が足りないと思っておりますが、昨年来の会長、副会長の故障が大きく影響したかと考えますが、新執行部により、捲土重来、頑張っていきたいものと考えておりますので、温かいご支援をお願いします。

編集委員 和田

府中ホスピスを考える会 連絡先  
駒ヶ嶺 泰秀 府中市紅葉丘 3-33-4  
電話 042-352-7304