

がん診療の誤解を解く

～知ってほしいがんの正しい知識～

日本医科大学武蔵小杉病院 腫瘍内科

勝俣 範之



**山梨県富士吉田市生まれ**



**東京マラソン完走しました！  
タイム：3時間58分**

# 本日の内容

- 抗がん剤の誤解
- がんとのしょうずな付き合いかた
- 正しい医療情報の見かた
- 抗がん剤Q&A

# 本日の内容

- 抗がん剤の誤解
- がんとのしょうずな付き合いかた
- 正しい医療情報の見かた
- 抗がん剤Q&A

# 「がん」の治療法

- 手術 (局所治療)
- 放射線治療 (局所治療)
- 抗がん剤治療 (全身治療)
- 緩和治療 (全身治療)



# 抗がん剤の誤解

- 抗がん剤は効かない
- 抗がん剤をやると体がボロボロになる
- 抗がん剤をやると仕事もできなくなる

# 抗がん剤の種類と副作用

## 化学療法

- いわゆる抗がん剤、殺細胞効果をもつ
- 副作用が強い

## 分子標的治療

- がん細胞の浸潤，増殖，転移に関わる標的分子に作用
- 副作用は比較的少ない

## ホルモン療法

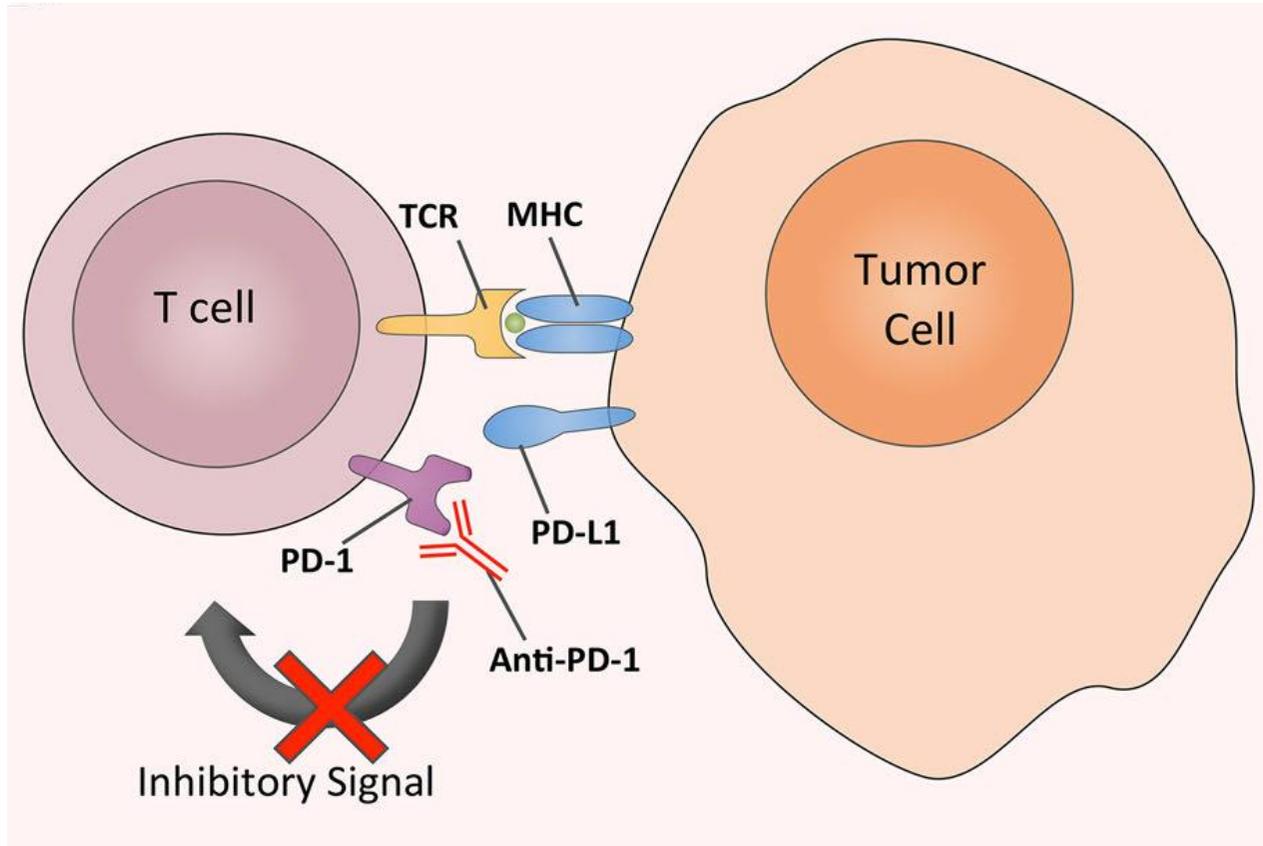
- 副作用は少ない
- 適応は、乳がん、子宮体がん、前立腺がんなどに限られる

# 分子標的薬剤の分類

標的分子	薬剤(一般名)	(商品名)	適応
HER	トラスツズマブ	ハーセプチン	乳がん、胃がん
HER	ラパチニブ	タイケルブ	乳がん
HER	ペルツズマブ	パージェタ	乳がん
HER	TDM-1	カドサイラ	乳がん
EGFR	エルロチニブ	タルセバ	肺がん、腓がん
EGFR	アファチニブ	ジオトリフ	肺がん
EGFR	セツキスマブ	アービタックス	大腸がん、頭頸部がん
EGFR	パニツズマブ	ベクティビックス	大腸がん
VEGF	ベバスズマブ	アバスチン	大腸がん、肺がん、乳がん
VEGF-R2	ラムシルマブ	サイラムザ	胃がん、大腸がん、肺がん
Multi target	ソラフェニブ	ネクサバール	腎がん、肝がん、甲状腺がん、GIST
Multi target	スニチニブ	スーテント	腎がん、GIST
Multi target	アキシチニブ	インライタ	腎がん
Multi target	パゾパニブ	ヴオトリエント	軟部肉腫、腎がん
Multi target	レゴラフェニブ	スチバーガ	大腸がん、GIST
Multi target	バンデタニブ	カプレルサ	甲状腺髄様癌
m-TOR	テムシロリムス	トリセル	腎がん
m-TOR	エベロリムス	アフィニトール	腎がん、乳がん、膵内分泌がん
ALK	クリゾチニブ	ザーコリ	肺がん
ALK	アレクチニブ	アレセンサ	肺がん
CTLA4	イピリムマブ	ヤーボイ	悪性黒色腫
PD1	ニボルマブ	オプチャーボ	悪性黒色腫、肺がん、腎臓がん、頭頸部がん、胃がん
PD1	ペムブロリズマブ	キートルーダ	肺がん、尿路上皮がん
PDL-1	アテゾリズマブ	テセントリク	肺がん

# 免疫チェックポイント阻害剤

抗PD-1 (programmed cell death-1) 抗体の作用機序



ニボルマブ：非小細胞肺癌、悪性黒色腫、腎がん承認

# 抗がん剤が効きやすいがん、効きにくいがん

## A 治癒が期待できる

急性骨髄性白血病、急性リンパ性白血病、悪性リンパ腫、胚細胞性腫瘍、絨毛がん

## B 延命が期待できる

乳がん、卵巣がん、小細胞肺がん、大腸がん、多発性骨髄腫、慢性骨髄性白血病、骨肉腫、悪性黒色腫

## C 症状緩和、QOL改善が期待できる

軟部組織肉腫、頭頸部がん、食道がん、子宮がん、非小細胞肺がん、胃がん、腎がん、膀胱がん、前立腺がん、肝がん、胆道がん、膵がん、脳腫瘍、甲状腺がん

# 抗がん剤の3つの目的

## がんを治す

A群：血液がん、胚細胞腫瘍、絨毛がん、小児がんなどの治療

## 完治率を高める

手術後の再発を予防する：乳がん、卵巣がん、大腸がん、骨肉腫など

放射線と併用する：食道がん、子宮頸がん、頭頸部がんなど

## がんとより良い共存をめざす

進行がん、再発がんの治療

生活の質を大切にする

# 腫瘍内科医(メディカルオンコロジスト)とは?

- がんの総合内科医
- 抗がん剤の専門家
- チーム医療のコーディネーター

# 腫瘍内科医不足の現状



# 日本の腫瘍内科医は極めて少ない

- 腫瘍内科医数の日米比較 -



腫瘍内科医師数  
(人)

1,199  
( ' 17年4月)

← 1/13 →

15,566  
( ' 13年)

人口  
(億人)

1.27  
( ' 13年11月)

← 1/2.6 →

3.16  
( ' 13年推計)

[http://www.asco.org/sites/www.asco.org/files/workforce\\_information\\_system\\_011\\_72014.pdf](http://www.asco.org/sites/www.asco.org/files/workforce_information_system_011_72014.pdf)

<http://www.japan-senmon-i.jp/data/>  
<http://quickfacts.census.gov/qfd/states/00000.html>

<http://www.stat.go.jp/data/iinsui/new.htm>

# オンコロジストの腕のみせどころ

- 副作用に対して、最大限の対策をし、患者の生活の質を保っていく
- 無駄な入院治療をしない（固形がんではほとんどが通院治療が可能）
- 抗がん剤を使うべきでないという選択肢も提案できる

# 本日の内容

- 抗がん剤の使いかた
- がんとのしょうずな付き合いかた
- 正しい医療情報の見かた
- 抗がん剤Q&A

# がんと上手に付き合うための心得

あせらず

あわてず

あきらめず

# がんとしょうずな付き合いかた

- 正しい情報を知る
- 一人で闘わない（味方をつくる）
- 生活の質を大切にする

# 患者さんの思い



がんが再発して、転移したけど、治すためと思って、楽しみなコンサートに行くこともキャンセルして、抗がん剤を頑張ってやってきました。

けれど、抗がん剤の副作用で体もボロボロになってきました。

# がん治療で大切なこと



# がん治療で大切なこと



# がん治療で大切なこと



治療

生活  
の質

# 進行・再発がんの抗がん剤のポイント

- 生活の質を保つこと、通院治療が原則
- 抗がん剤をやりすぎないように
- がんとうまく付き合っていくこと

# 「生活の質」とは？

- 個人個人違います
- 大切にしたいこと、楽しみにしていること

# あなたの大切にしたいことを医療者と話し合しましょう

- 家族と普通の生活がしたい
- カラオケが楽しみ
- 趣味の楽器演奏を続けたい
- 婚約者と結婚式をあげたい
- 世界一周旅行に行きたい
- 小田和正のコンサートに行きたい

# 本日の内容

- 抗がん剤の使いかた
- がんとのしょうずな付き合いかた
- 正しい医療情報の見かた
- 抗がん剤Q&A

進化  
ガン  
免疫療  
医者に  
殺されたい  
47の

医療と薬を遠ざけ  
近藤 誠  
原産義塾大学医学部放射線科講師

その薬と治

医者に  
殺されない  
47の心得

るが

文春新書  
857  
がん放置療法  
のすすめ

今あるが  
ガンが  
えていく  
事  
率66.3%の奇跡

何が正しい治療なの??

がんは放置してよいの??

どうやって見分けるの??

「乳がんで全摘手術を

免疫  
力  
アップ  
で  
がん  
を  
克  
つ  
て

リンパ  
球  
熱  
療法

これはまさに芸術的な  
ガン治療メソッドである！

積極  
免疫療



いは

文春

個人別  
ガン  
プライベート  
免疫療法

発症マーカー解析

# 氾濫するがん情報!!

Google

がん治療



ウェブ ニュース 画像 動画 地図 もっと見る 検索ツール

約 2,340,000 件 (0.20 秒)

## がんの治療に実績のある免疫治療 - comfort-hp.com

広告 [www.comfort-hp.com/](http://www.comfort-hp.com/)

2万人以上の治療実績。腫瘍免疫学専門医師が直接治療します。東京駅徒歩3分。

〒東京都中央区 八重洲 2-5-26 KBYビル6F - 0120-621-636

治療費用について

APT分子免疫治療

医師のご紹介

がんの治療症例一覧

## あきらめないがん治療 - yokohamaclinic.jp

広告 [www.yokohamaclinic.jp/](http://www.yokohamaclinic.jp/)

最先端の免疫細胞治療でがん治療 横浜駅西口徒歩5分 / 横浜クリニク

## あきらめないがん治療 - ikebukuroclinic.jp

広告 [www.ikebukuroclinic.jp/](http://www.ikebukuroclinic.jp/)

最先端“免疫細胞療法”で進行がんを積極的治療/池袋がんクリニック

資料請求(無料)はこちら - 個別無料相談会を受付中 - 有効症例を掲載中

他のキーワード: 子宮がん治療 がん治療 ワクチン がん治療 最先端

## がん治療の現状と近年の傾向 | メディネット | がん治療・免疫細...

[www.medinet-inc.co.jp](http://www.medinet-inc.co.jp) > 患者さん・ご家族の皆様 > がん治療の今 >

がんの標準的な治療法は、「外科療法(手術)」、「放射線治療」、「化学療法(抗がん剤)」の3つに大別されます。がんが比較的早期で見つかり、転移もなく、局所(発生した場所)にとどまっていれば、ほとんどの場合、まず手術や放射線治療等の局所治療が行...

## がん治療・がん治療最新情報

[www.kenko-msnet.jp/](http://www.kenko-msnet.jp/)

がん治療の最新情報を分野別に提供。がん治療最新情報、最新がん治療情報、がん最新治療技術、免疫細胞療法、他。

抗がん剤治療 - 放射線治療 - がん治療の病院 - 肝臓がん・がん治療

① 広告

## がんのステージ別生存率掲載

[www.camedata.jp/](http://www.camedata.jp/)

100以上のがん種別症例有り。治療法、関東の病院検索可能。口コミや評判も掲載

## がんに立ち向かう/ブロリコ

[www.brolico-research.jp/](http://www.brolico-research.jp/)

3人に1人がガンで亡くなる現代。

自然免疫を高める新しい成分ブロリコ

## 癌治療なら最新免疫治療

[www.saisei-mirai.or.jp/](http://www.saisei-mirai.or.jp/)

癌細胞を局所破壊。免疫療法を併用

低副作用で癌を治療。大阪・神戸

## 体こやさしいがん治療

[www.hu-clinic.com/](http://www.hu-clinic.com/)

副作用の少ない免疫療法“NK細胞療法”

部位別の臨床例を多数掲載。

〒港区 新橋1-18-14 新橋MMビル3F

## NK細胞によるがん治療

[www.lymphocyte-bank.co.jp/](http://www.lymphocyte-bank.co.jp/)

ナチュラルキラー細胞を増殖・

活性化するがん免疫細胞療法

## 最先端の免疫治療で癌を治す

[www.in-cel.com/](http://www.in-cel.com/)

実績28年の免疫細胞クリニックの最新治療

闘病中の方、ご相談ください

# インターネットがん情報の危うさ

インターネットがん情報 (Google, Yahoo) で  
正しいがん情報にヒットする確率は50%以下

国立がん研究センター 後藤悌医師の論文  
J Thorac Oncol. 2009;4:829より

# 川島なお美さんが頼った「ごしんじょう療法」とは？ 抗がん剤治療は拒む

The Huffington Post | 執筆者：安藤健二  

投稿日：2015年09月26日 19時35分 JST | 更新：2015年09月26日 19時35分 JST



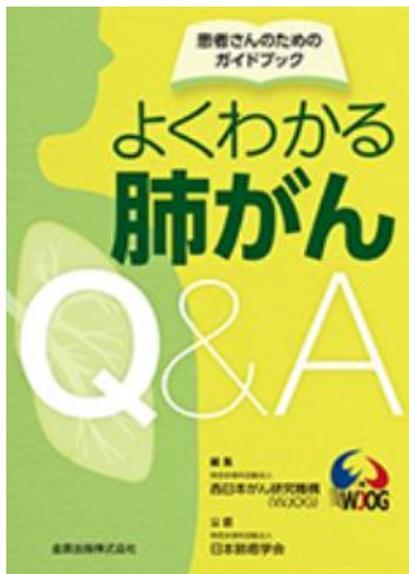
# 「がん患者を食い物にするインチキ治療」を見分けるコツ

1. がんが治る・消えるという謳い文句
2. 保険が効かない自由診療
3. 体験談が載せられている

# 標準治療はどこに書いてある？

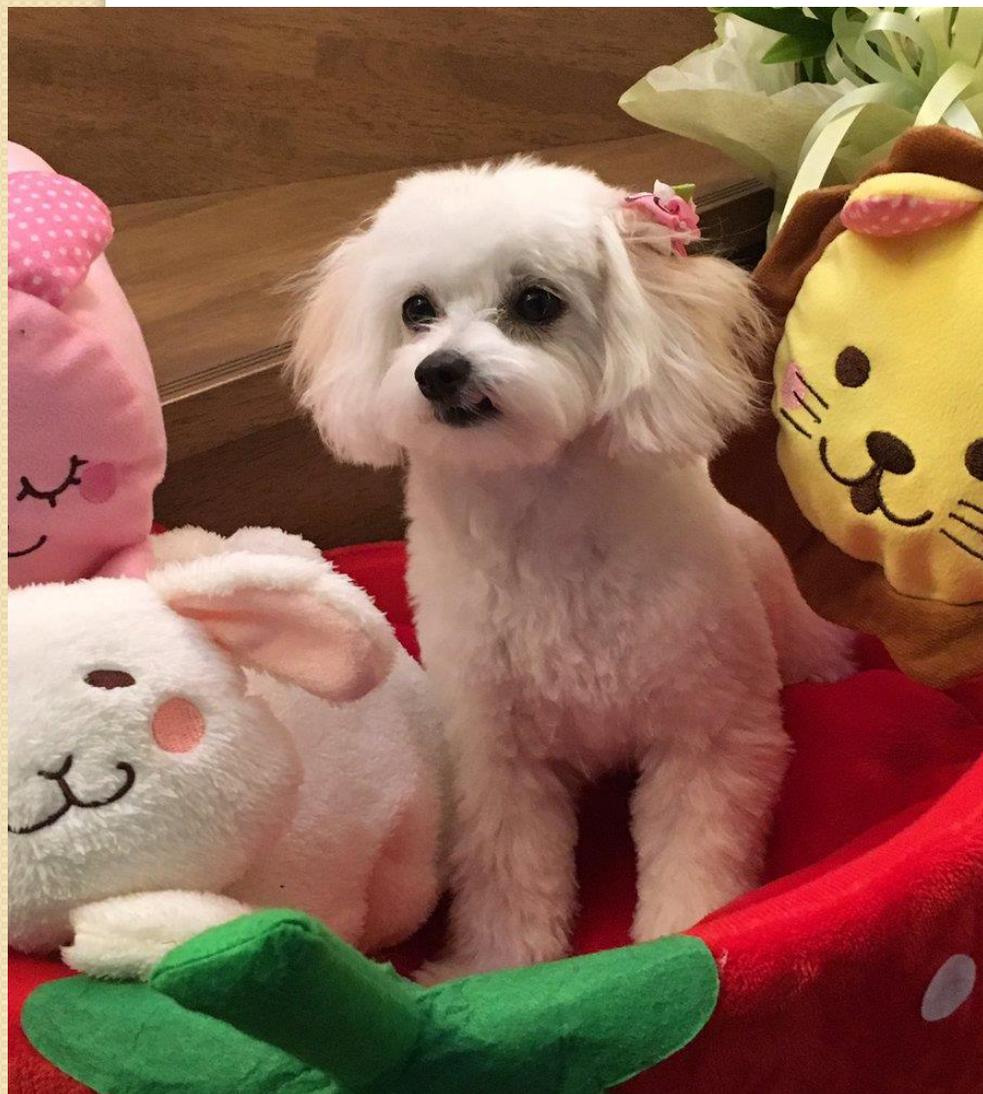
- 診療ガイドラインを利用する
  - 医療情報サービス Minds(マインズ)  
厚生労働省委託事業：EBM(根拠に基づく医療)  
普及推進事業
  - NCI PDQ日本語版 (財)先端医療振興財団  
「がん情報サイト」
  - 国立がん研究センターがん対策情報センター  
ホームページ

# 有益な情報源



## がん相談支援センター





10カ月 まりん です！



# 本日の内容

- 抗がん剤の使いかた
- がんとのしょうずな付き合いかた
- 正しい医療情報の見かた
- 抗がん剤Q&A

# 抗がん剤 Q&A

Q 「抗がん剤は効かない」という本を読んで、抗がん剤を止めようと思っています。



A 抗がん剤が全ての人に効果がない、ということはありません。抗がん剤の効果は、がんの種類、ステージ、全身状態、個々の患者さんの生活の状況によっても、メリットやデメリットは大きく異なってきますのでよく主治医とご相談されることを勧めます。

# 抗がん剤 Q&A

Q がんが悪化しないように、玄米を食べ、肉を食べるのを止めています…..



A 玄米や、菜食主義が、がんに対して治療効果があることは科学的に全く根拠がありません。

# 抗がん剤 Q&A

Q 抗がん剤のあいだは、生もの（野菜・くだもの・刺身など）を避けるように言われました



A 血液がん以外での抗がん剤治療中は、生もの食べても影響はありません

# 抗がん剤 Q&A

Q 抗がん剤の副作用があまりないので、効果があるのかどうか不安です。



A 抗がん剤の副作用と効果は、関係がありません。副作用というのは、正常細胞に対する作用なので、あまり関係がないのです。

# 抗がん剤 Q&A

Q 副作用がきついのですが、治療を続けたいのがまんしてみようと思います



A 生活の質を保つことも大切なことです。何らかの対処方法が必ずありますので、遠慮せず聞いてみましょう

# 抗がん剤 Q&A

Q 免疫細胞療法で、抗がん剤の副作用が減り、効果も高まり、1回200万円と言われましたが、受けようと思います



A 免疫細胞療法でそのような効果が証明された治療は存在しません。効果のある治療でしたら、保険適応になるのが当然です。弱みにつけこんだ詐欺的な治療の可能性があるので気をつけましょう

# 抗がん剤 Q&A

Q もう治療法がないと言われました



A 抗がん剤は、使う場面によっては、返って命を縮めてしまうようなこともあります。「治療がなくなる」ということはありません。緩和療法・緩和ケアは、生活の質を高める治療法の一つです。

# 抗がん剤 Q&A

Q 余命6ヶ月と言われました



A 医者が言う余命は、不確かなデータです。その数字にとらわれないようにしましょう。最善を期待し、最悪に備える、ということが大切と思います。

# がんに関する Q&A

Q 前向きに生きたほうがよいと言われますが、なかなか前向きになれません。



A 前向きに生きた患者さんが、治療成績が良くなるとの科学的根拠は不明確です。皆が前向きになれるわけではありませんし、気にしなくてもよいと思います。

# がんに関する Q&A

Q ストレスはがんによくないと思い、仕事もやめ、なるべく家にこもってじっとしています。



A ストレスが、発がんリスクになるという説は医学的に否定されています。仕事であっても、運動であっても、やるのはかまいません。

# がんに関する Q&A

Q がんは自分の免疫力を高めて治せるって本当ですか？



A “がんと共存していく“ということが大事と思います。免疫療法と自己免疫とは別物です。（食事やサプリメントなどで）自分の免疫力を高めること？でがんの効果があるという医学的データはありません。

# がんに関する Q&A

Q 一日中がんのことばかり考えてしまいます。どうしたらよいのでしょうか？



A “がん患者の私”をやめませんか？

そのままのあなたで大丈夫。本来のあなたらしく生きませんか？

今の自分を否定せず、あせらず、できることを少しずつやっていきましょう。



**腫瘍内科医は  
がん患者さんの  
伴走者です！**

勝俣範之  
ミリオONSEラー  
近藤本への  
科学的反論  
抗がん剤は  
効かない  
の罪

もう黙ってられない  
最前線の腫瘍内科医が、  
魂を賭けて語る  
「がんの真実」  
近藤誠医師に告ぐ!



勝俣範之

ミリオONSEラー  
近藤本に騙されない  
がん治療の真実

医療否定本の嘘

最前線のがん専門医による臨床現場からの警告

医者の極論で  
命を縮めないために  
読んでください。

定価：本体1100円＋税

がん患者さんのために  
希望のために

勝俣nkatsuma@nms.ac.jp



FC2 ブログ

チーム むさこオンコロジー



ご静聴ありがとうございました。