



講演会と協働まつりのご案内

年末講演会

朝、夕の風が心地よく、日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。



コロナ感染、第7波のピークが過ぎ、緩やかな減少傾向をたどる中、ウィズコロナでの生活様式に変わりつつありますが、会員の皆様にはどのようにお過ごしでしょうか。

第57回講演会は、今年も会場確保の都合により、11月23日(水曜日、祝日)の開催となります。

今回のテーマは「大人のがん予防～正しい知識から～」

講師は、入口陽介氏(地方独立行政法人 東京都立病院機構 東京都立がん検診センター所長)をお招きします。

近年「2人に1人ががんに罹る」と話題に上がることが多くなりました。皆様の身近な人で、検診で引っかかったり、がんに罹った方もおられるのではないかと思います。

今年6月の総会では当会顧問の芝祐信先生から、がんについてもっと気軽に、身近にとらえて知ることが出来れば、とのアドバイスを頂いた事から、がんを身近にとらえるには、先ずは、がん予防や検診について皆さんと学び、正しいがんの知識を得たいという思いがあります。

何故、「正しい知識」なのかと言いますと、医療や健康情報がメディアや書籍、インターネットで多く出回り容易に目にする事が多々あり、それが信頼できる情報なのかを判断するのは大変難しくなっているからです。(8月5日 NHK 放送の「出版の自由と医療情報 フェイクバスターズ」でも取り上げられました)

今回はがん検診や予防に焦点を当て、正しい情報や知識を皆様と学びたいと思います。是非とも会場、又はオンラインでのご参加をお待ちしております。

協働まつり

第8回府中市民協働まつりは、メイン開催は11月26・27日です。今年は3年ぶりにブース企画もあり、当会は11月27日(日)にル・シーニュ6階、第6会議室において、当会の紹介や、がんケアに関する展

府中がんケアを考える会
講演会 (後援: 府中市)

11/23(水) 14:00 - 15:30
ル・シーニュ6階【プラッツ第2会議室】
東京都府中市志保51-100

講演: 「大人のがん予防 ～正しい知識から～」

がんに悩む多くの方々の健康維持が出来る中、何が出来るか、がん予防のための正しい知識と情報を一挙に学びましょう。

講師: 入口陽介 先生
地方独立行政法人 東京都立病院機構
東京都立がん検診センター 所長

参加費: 800円(会員は無料)
参加方法: 会場、または、オンライン(Zoom)にて

会場にお越しの方
場内にお申し込み、お申し込みください。お申し込みの受付は、会場受付のみとなります。お申し込みは、お申し込みの受付は、会場受付のみとなります。

オンライン参加の方
事前に申し込みをお願いします。お申し込みは、お申し込みの受付は、会場受付のみとなります。お申し込みは、お申し込みの受付は、会場受付のみとなります。

申込方法: 受付メールアドレス、または、お電話にて
*住所・氏名・電話番号 各欄必ずお申し込みください。お申し込みは、お申し込みの受付は、会場受付のみとなります。

受付メールアドレス: koen@fuchugancare.org
電話番号: 090-7729-4429 (担当: 武智)

府中がんケアを考える会: 府中市民協働まつり(11月26・27日)
お問合せは、TEL: 090-7729-4429 または、メール: info@fuchugancare.org
TEL: 090-7729-4429
<http://fuchugancare.org/index.html>

示を行います。多くの人にがんに関して信頼できる情報の提供を行うなど、企画を考えております。是非ともお立ち寄り頂き、役員一同お会いできるのを心待ちにしております。



府中市のがん検診

この記事をご覧いただいている方々は十分にごがん検診の重要性を認識されていると思います。しかし、実際にがん検診をしたことがないという方もいらっしゃいます。ご自身が経験しないと、がん検診の必要性を理解したり優先度を上げたりはしないでしょう。ここでは今一度、がん検診の内容を紹介いたします。

府中市では、検査方法・対象年齢・受診間隔について、国で定めた指針に基づいて実施しています。がん検診の一覧は以下の通りです。

令和4年(2022年)の申し込みは10月21日まで。希望者は早めに申し込みましょう。お問い合わせは、健康推進課成人保健係(電話:042-368-6511)へ。

検診名	内容	対象者	検診場所	費用 (注記3)
胃がん 検診	胃部X線検査 (バリウム造影)	40歳以上	保健センター	500円
	胃内視鏡検査	50歳以上 75歳未満 の偶数歳になる方	市内外 協力医療機関	2,500円
大腸がん 検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上	保健センター	1検診 500円
肺がん 検診	胸部X線検査、喀痰細胞診 (注記1)	40歳以上	保健センター	
乳がん 検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性 (注記2)	東府中病院	
子宮頸がん 検診	問診、視診、子宮頸部の 細胞診及び内診	20歳以上の女性 (注記2)	市内協力医療 機関	

注記1: 喀痰細胞診は、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方(かた)に追加実施されます。

注記2: 受診間隔は2年に1回です。令和3年4月1日以降に受診された方は(かたは)、今年度お申し込みできません。

注記3: 生活保護世帯・中国残留邦人等の方は(かたは)、「受給証明書」を検診当日持参することにより無料で受けられます。後日持参による検診費用の払戻しはできませんので、忘れずにお持ちください。

注記4: 保健センターで実施する検診を複数申込みの方は(かたは)、できる限り同日でご案内しますが、希望に添えない場合はご了承ください。

NPO 法人がんネットジャパン発行のがん小冊子ご紹介

下記はNPO 法人 がんネットジャパンが発行しているがん小冊子です。

小冊子といっても各がん種について詳しく解説されています。

おすすめは「患者さんのためのがん医療用語とお薬」、医師と話すため理解をしていたほうが良い用語と薬の解説です。がんネットジャパンのサイトからダウンロードできます。会でも提供できます。



もっと知ってほしい 小児がんのこと
 もっと知ってほしい がんと性にまつわること
 もっと知ってほしい がん悪液質の予防と改善のこと
 もっと知ってほしい 小児脳腫瘍のこと
 もっと知ってほしい 悪性脳腫瘍のこと
 もっと知ってほしい 卵巣がんのこと
 もっと知ってほしい 大切な人ががんになったとき 女性のがん
 もっと知ってほしい 子宮体がんのこと
 もっと知ってほしい 大切な人ががんになったとき すべてのがん
 もっと知ってほしい 肺がんのこと
 もっと知ってほしい 乳がんのこと
 もっと知ってほしい がんと栄養のこと
 もっと知ってほしい 子宮頸がんのこと
 もっと知ってほしい 膀胱がんのこと
 もっと知ってほしい リンパ腫のこと
 もっと知ってほしい 前立腺がんのこと
 もっと知ってほしい すい臓がんのこと
 もっと知ってほしい 大腸がんのこと
 大腸がん小冊子「大腸がんと診断された方へ」
 もっと知ってほしい 薬の開発と臨床試験のこと
 もっと知ってほしい 肝臓がんのこと
 もっと知ってほしい がんの分子標的薬のこと
 もっと知ってほしい 胆道がんのこと
 もっと知ってほしい 胃がんのこと
 もっと知ってほしい 頭頸部がんのこと
 もっと知ってほしい 多発性骨髄腫のこと
 もっと知ってほしい がん免疫療法のこと
 もっと知ってほしい がんのバイオマーカーのこと
 もっと知ってほしい 白血病のこと
 もっと知ってほしい 慢性リンパ性白血病のこと
 もっと知ってほしい 急性リンパ性白血病のこと
 もっと知ってほしい 急性骨髄性白血病のこと
 もっと知ってほしい 薬物療法の副作用のこと
 もっと知ってほしい 前立腺がんの放射線のこと
 もっと知ってほしい 大切な人ががんになったとき 血液がん
 もっと知ってほしい 体のこと・性のこと 病気で治療中のあなたへ
 もっと知ってほしい 患者さんのためのがん医療用語とお薬
 もっと知ってほしい 高額療養費制度のこと

患者会より

患者会は2年前から2か月に1回奇数月に開催しています。

7月は新しく参加された方が2名いらっしゃいました。共通のがん種で話し合える場所があつてよかった、という感想を最後にお話していました。

9月も新しい方が2名参加されました。皆さんご自身の経験と、家族として闘病生活に向き合った経験が話しされました。少し連れ合いに休んでもらおうと「ショートステイ」を試してみたが、かえって疲れた、また利用しにくいという報告も出ました。今後参考にし、検討すべき課題かと思えます。

治療生活で重要なのが食事の問題。患者にとって食事から栄養を摂取するというのは死活問題です。野菜スープ(具なし)、栄養補助剤が経験の中から提案されました。

長期の療養では医療的側面だけでなく、生活全般を快適にできるようにすることが大事ですね。患者の治療生活問題を考えることは今後会としても取り組むべきことかもしれません。



患者会についてお願い

ご存じのように患者会、講演会にはオンラインを導入しています。オンラインの便利なところは会場に行けなくても参加できることです。往復の時間のない方、自宅療養の方、入院中の方でも参加できます。

参加については自分の画像を出さない、また匿名でも可能ですのでお試し参加もできます。会員の皆さんの友人、知人の方で参加をためらわれている方がいらっしゃいましたらお誘いいただければと思います。

オンラインはZOOMを使用しています。参加要領、ZOOMの導入については下記メールからお問い合わせください。知られたくないことにはより注意をし、開かれた集まりを目指します。

会計よりお願い 振込用紙を同封しています。未納の方よろしく申し上げます。

2022～23年の予定

予定変更、中止になる可能性があります。いずれの催しも当面参加人数に制限があります。できる限り事前の確認、参加予約をお願いします。

日時	行事	会場
11月23日(水・祝)	講演会	プラッツ 第3会議室
1月9日(日)	患者会	プラッツ 第4会議室
3月26日(日)	患者会	プラッツ 第7会議室B
5月28日(日)	患者会	プラッツ 第7会議室A
6月25日(日)	総会・講演会	プラッツ 第3会議室
7月23日(日)	患者会	プラッツ 第4会議室

編集後記

中央図書館が改装のため5か月閉鎖です。近所は新町文化センターですが規模が小さいから新刊書などはどうなるか心配です。日経新聞に図書館人気ランキングが出ていました。1位は武蔵野市だそうです。一度行きます。

発行 府中がんケアを考える会・会報編集部

連絡先 183-0053 府中市天神町3-7-47 武智 一雄
電話 090-7729-4429 Mail: ktakechi@fuchugancare.org